

Coaching-Vertrag

Dieser Vertrag regelt die Zusammenarbeit zwischen ML Tri Coaching und dem/der nachfolgend genannten Athleten/in im Rahmen eines individuellen Ausdauersport-Coachings. Ziel ist eine auf die persönliche Lebenssituation, den Trainingsstand und die Ziele abgestimmte, kontinuierliche Trainings- und Ernährungsbegleitung.

Vertragsparteien

COACH

Maximilian Lorbach – ML Tri Coaching
Kirchhofstraße 25A
47877 Willich
kontakt@mltricoaching.de
nachfolgend „ML Tri Coaching“

ATHLET/IN

Name _____
Anschrift _____

E-Mail _____
Telefon _____
nachfolgend „Athlet/in“

§ 1 Vertragsgegenstand

ML Tri Coaching erbringt für den/die Athlet/in ein individuelles Online-Coaching in den Bereichen Laufen, Radfahren und/oder Schwimmen sowie eine begleitende Ernährungs- und Fueling-Beratung. Das Coaching umfasst insbesondere:

- Erstellung und laufende Anpassung eines individuellen Trainingsplans
- Regelmäßige Auswertung der Trainingsdaten und persönliches Feedback
- Persönliche Erreichbarkeit für Rückfragen zu Training und Ernährung
- Ernährungs- und Fueling-Empfehlungen als laufender Bestandteil des Trainings, nicht nur für den Wettkampftag

Die konkrete Ausgestaltung wird individuell zwischen den Parteien abgestimmt.

§ 2 Leistungsübersicht von ML Tri Coaching

Zur Einordnung des gebuchten Leistungspakets in das Gesamtangebot dient folgende Übersicht. Gegenstand dieses Vertrags ist, sofern nachfolgend nicht anders vereinbart, das Online-Coaching gemäß § 1.

LEISTUNG	PREIS
Online-Coaching (Lauf, Rad, Schwimmen)	79 bis 99 € pro Monat, je nach Laufzeit
Fueling-Add-on zum Online-Coaching	zusätzlich 29 € pro Monat
Vor-Ort-Einheit	55 bis 70 € pro Termin
Fueling-Coaching pur	49 bis 59 € pro Monat
Renntag-Fueling-Paket	179 bis 229 € einmalig

§ 3 Vertragslaufzeit und Vergütung

Die Vertragslaufzeit und der monatliche Beitrag richten sich nach der gewählten Option:

LAUFZEIT	MONATSBEITRAG	AUSWAHL
3 Monate	99 € / Monat	☐
6 Monate	89 € / Monat	☐
12 Monate	79 € / Monat	☐

Der Monatsbeitrag ist unabhängig von der gewählten Laufzeit für deren gesamte Dauer festgeschrieben. Ein optionales Fueling-Add-on (vertiefte Ernährungsbegleitung) kann für zusätzlich 29 € pro Monat hinzugebucht werden.

☐ Fueling-Add-on gewünscht (zusätzlich 29 € pro Monat)

Gemäß § 19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet und ausgewiesen (Kleinunternehmerregelung).

§ 4 Zahlungsbedingungen

Die Zahlung erfolgt monatlich im Voraus, jeweils bis zum 3. Werktag des Monats, per Überweisung auf das von ML Tri Coaching mitgeteilte Konto. Bei Zahlungsverzug ist ML Tri Coaching berechtigt, die Erbringung weiterer Leistungen bis zum Ausgleich des offenen Betrags auszusetzen.

§ 5 Mitwirkungspflichten des Athleten / der Athletin

Damit das Coaching wirksam umgesetzt werden kann, verpflichtet sich der/die Athlet/in zu Folgendem:

- ehrliche und zeitnahe Rückmeldung zum Trainingszustand, Wohlbefinden und Trainingsfortschritt
- unverzügliche Mitteilung von Verletzungen, Erkrankungen, Schmerzen oder sonstigen gesundheitlichen Einschränkungen
- Bereitstellung der vereinbarten Trainingsdaten (z. B. über eine Trainings-App oder ein Sportuhren-Konto)

Unterbleibt diese Mitwirkung, kann ML Tri Coaching die Qualität der Trainingssteuerung nicht in vollem Umfang gewährleisten.

§ 6 Kommunikation

Die laufende Kommunikation erfolgt in der Regel per WhatsApp und E-Mail. ML Tri Coaching ist bestrebt, Rückfragen innerhalb von 48 Stunden an Werktagen zu beantworten. Eine Erreichbarkeit rund um die Uhr oder bei akuten medizinischen Notfällen wird nicht geschuldet, in einem gesundheitlichen Notfall ist der Rettungsdienst zu kontaktieren.

§ 7 Nutzung der Trainingspläne

Die im Rahmen des Coachings erstellten Trainingspläne und Empfehlungen sind ausschließlich für den persönlichen Gebrauch des Athleten / der Athletin bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte oder eine gewerbliche Nutzung ist ohne vorherige Zustimmung von ML Tri Coaching nicht gestattet.

§ 8 Laufzeit und Kündigung

Der Vertrag beginnt mit dem vereinbarten Startdatum und läuft über die gewählte Mindestlaufzeit. Nach Ablauf der Mindestlaufzeit verlängert sich der Vertrag automatisch um jeweils einen weiteren Monat, sofern er nicht von einer der Parteien mit einer Frist von 14 Tagen zum Monatsende gekündigt wird.

Ein außerordentliches Sonderkündigungsrecht besteht für den/die Athleten/in bei nachgewiesener Verletzung, Erkrankung oder Schwangerschaft, die eine Fortsetzung des Trainings über einen Zeitraum von mehr als 6 Wochen unmöglich macht. Die Kündigung ist in diesem Fall schriftlich unter Beifügung eines entsprechenden Nachweises (z. B. ärztliches Attest) zu erklären.

§ 9 Preisanpassung

Eine Anpassung des Monatsbeitrags ist ausgeschlossen, solange die vereinbarte Mindestlaufzeit läuft. Zu einer automatischen Vertragsverlängerung nach § 8 kann ML Tri Coaching den Beitrag anpassen, wenn dies dem/der Athleten/in mindestens 4 Wochen vor Beginn der Verlängerung in Textform mitgeteilt wird. In diesem Fall steht dem/der Athleten/in ein Sonderkündigungsrecht zum Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Preisanpassung zu.

§ 10 Gesundheitliche Eignung und Haftung

Der/die Athlet/in bestätigt, dass er/sie sich in einem für das vereinbarte Training ausreichenden Gesundheitszustand befindet. Bei bestehenden Vorerkrankungen, gesundheitlichen

Einschränkungen oder Unsicherheiten wird empfohlen, vor Trainingsbeginn eine sportmedizinische Untersuchung durchführen zu lassen.

Die Trainings- und Ernährungsempfehlungen von ML Tri Coaching beruhen auf persönlicher Erfahrung als Ausdauersportler und ersetzen keine medizinische, physiotherapeutische oder ernährungswissenschaftliche Beratung. Das Training erfolgt eigenverantwortlich; ML Tri Coaching haftet nicht für Verletzungen oder gesundheitliche Schäden, die im Rahmen der selbstständigen Durchführung des Trainings entstehen, es sei denn, diese beruhen auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

§ 11 Datenschutz

Die im Rahmen des Coachings erhobenen personenbezogenen und gesundheitsbezogenen Daten (z. B. Trainingsdaten, Leistungswerte) werden ausschließlich zur Vertragserfüllung verarbeitet. Es gilt ergänzend die Datenschutzerklärung unter mltricoaching.de/#datenschutz.

§ 12 Schlussbestimmungen

Änderungen und Ergänzungen dieses Vertrags bedürfen der Textform. Sollte eine Bestimmung dieses Vertrags unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Maximilian Lorbach, ML Tri Coaching

Ort, Datum, Unterschrift

Athlet/in

Ort, Datum, Unterschrift

Hinweis: Diese Vorlage wurde ohne anwaltliche Prüfung erstellt und dient als praktischer Ausgangspunkt. Für eine rechtssichere Gestaltung, insbesondere zu Haftungsausschluss und Kündigungsfristen, empfiehlt sich eine kurze Prüfung durch einen Rechtsanwalt oder die zuständige IHK.